



Semestre 2 – UE 4.4 - Les injections

1. Définition

Une injection consiste à introduire dans l'organisme une substance médicamenteuse liquide sous pression à l'aide d'une seringue munie d'une aiguille.

C'est une forme d'administration parentérale, ce qui signifie que le médicament n'emprunte pas le système digestif et n'est donc pas modifié par celui-ci.

Elle est strictement réalisée sur prescription médicale écrite.

2. Les voies d'injection

Il existe quatre principales voies d'injection :

- intradermique
- sous-cutanée
- intramusculaire
- intraveineuse

Pour toute injection, il est essentiel de connaître :

- le but du traitement
 - le matériel adapté
 - les sites d'injection
 - les caractéristiques du médicament
-



3. L'injection intradermique

Définition

Injection dans le derme d'une faible quantité de substance, avec une absorption lente.

Utilisation

- tests allergiques

Sites

- face externe de l'avant-bras
- face externe du bras
- dos sous la ceinture scapulaire

Complications

- douleur brève mais vive
 - sensation de brûlure possible
-

4. L'injection sous-cutanée

Définition

Injection dans l'hypoderme (tissu sous-cutané) avec une absorption lente.

Sites

- face externe des bras
- face supérieure externe des cuisses
- région omoplate
- région abdominale



Angles d'injection

- 90° avec aiguille courte
 - 45° avec aiguille moyenne
-

5. L'injection intramusculaire (IM)

Définition

Injection dans le muscle, permettant une absorption rapide grâce à une bonne vascularisation.

Particularités

- utilisée pour des substances isotoniques ou huileuses
- proscrite pour les solutés hypertoniques (risque de nécrose)
- contre-indiquée chez les patients sous anticoagulants

Sites

- muscle moyen fessier
- muscle vaste externe
- muscle deltoïde

Complications

- atteinte du nerf sciatique (douleur intense)
 - abcès, escarres ou nécrose (lié à un défaut d'asepsie ou mauvaise technique)
-



6. L'injection intraveineuse (IV)

Définition

Injection directe dans une veine, permettant une action immédiate du médicament.

Particularités

- utilisée surtout en urgence
- administration lente recommandée (environ 1 ml/min sauf prescription contraire)
- voie potentiellement dangereuse en raison de l'effet immédiat

Sites

- veine du pli du coude
- veine de l'avant-bras
- veines du dos de la main

Complications

- choc anaphylactique (réaction allergique grave)
- extravasation (sortie du produit hors de la veine : douleur, brûlure, gonflement)