



Semestre 2 – UE 4.4 - Concepts d'hygiène et d'asepsie

1. Définitions

- Hygiène

L'hygiène regroupe l'ensemble des principes et pratiques individuelles ou collectives visant à maintenir la santé et le bon fonctionnement de l'organisme. Dans les soins, elle implique des règles de prévention des infections et une organisation rigoureuse des pratiques.

- Asepsie

L'asepsie consiste à empêcher toute contamination d'une zone ou d'un matériel par des micro-organismes. L'objectif est de maintenir un environnement stérile ou contrôlé afin d'éviter les infections.

- Antiseptie

L'antiseptie est une méthode préventive visant à éliminer ou réduire les micro-organismes présents sur la peau ou les tissus vivants à l'aide d'antiseptiques.

Les antiseptiques peuvent être :

- bactériostatiques (bloque la multiplication)
- bactéricides (détruit les bactéries)
- virucides (détruit les virus)
- fongicides (détruit les champignons)



- Infection

Une infection correspond à l'agression de l'organisme par un micro-organisme, entraînant des réactions inflammatoires et des altérations du fonctionnement normal.

- Asepsie progressive

L'asepsie progressive repose sur la mise en place de plusieurs barrières successives afin de réduire le risque de contamination, notamment en bloc opératoire (sas, zones contrôlées, procédures d'accès).

2. Cadre législatif

Le décret n°88-657 du 6 mai 1988 impose la mise en place d'un comité de lutte contre les infections nosocomiales dans les établissements de santé.

Ce comité a pour missions :

- la surveillance et la prévention des infections nosocomiales
- la désinfection des établissements
- la formation du personnel aux règles d'hygiène et d'asepsie

Les établissements doivent transmettre un rapport annuel à l'ARS.

Ces principes sont également intégrés dans le Code de la santé publique concernant la prévention des infections et l'hygiène des soins.



3. Hygiène des mains

L'hygiène des mains est la mesure essentielle de prévention des infections.

Elle permet de protéger :

- le patient
- le soignant
- l'ensemble du personnel

Méthodes

- lavage simple au savon
- friction hydro-alcoolique (si absence de souillure visible)

Moments clés

- prise de poste et fin de service
- avant et après chaque soin
- entre chaque patient
- entre chaque acte

Le lavage antiseptique permet de réduire significativement la présence de micro-organismes.

4. Autres mesures d'asepsie

4.1 Port des gants

Le port de gants est systématique en cas de risque de contact avec :

- sang
- liquides biologiques
- linge souillé
- peau lésée



Les gants sont :

- jetables
- changés entre chaque patient et chaque soin

4.2 Désinfection de l'environnement

Le milieu de soins doit être propre et sécurisé :

- chambre
- lit
- matériel
- environnement immédiat du patient

4.3 Tenue professionnelle

La tenue du soignant doit être :

- propre
- régulièrement changée

Elle protège à la fois le patient et le soignant. Elle comprend :

- blouse
- masque
- surblouse
- gants selon les situations

4.4 Notion de stérilité

Un produit stérile est exempt de micro-organismes vivants. L'objectif est de conserver cet état tout au long du soin.



4.5 Nettoyage

Le nettoyage correspond à l'élimination des salissures (biologiques, organiques, particules) grâce à une action :

- mécanique
 - chimique
 - thermique
 - ou par temps d'action
-

5. Rigueur et organisation professionnelle

L'infirmier doit respecter strictement :

- les règles d'hygiène et d'asepsie
- les protocoles et procédures
- les modes opératoires
- les bonnes pratiques de soins

Il doit savoir organiser son travail pour garantir la sécurité du patient et la qualité des soins.

Conclusion

Les concepts d'hygiène et d'asepsie sont fondamentaux dans les soins infirmiers. Ils reposent sur des principes de prévention des infections, notamment par l'hygiène des mains, le port d'équipements de protection et le respect strict des procédures. La rigueur professionnelle est essentielle pour garantir la sécurité du patient et limiter les infections nosocomiales.