



Semestre 2 – UE 4.3 - Les brûlures

1. Définition

Une brûlure est une lésion de la peau ou des tissus causée par :

- le feu
- la chaleur
- une substance chimique ou physique

La gravité d'une brûlure dépend de sa profondeur et de son étendue.

2. Les degrés de brûlures

2.1 Brûlure du premier degré

- Atteinte superficielle de la peau
- Apparition d'un érythème (rougeur douloureuse)
- Aspect similaire à un coup de soleil
- Guérison rapide en environ 48 heures

2.2 Brûlure du second degré superficiel

- Présence de phlyctènes (cloques)
- Douleur importante
- Atteinte plus profonde que le premier degré
- Guérison en environ 2 semaines



2.3 Brûlure du second degré profond

- Atteinte plus sévère des tissus cutanés
- Poils adhérents à la peau
- Peu douloureuse car les terminaisons nerveuses peuvent être atteintes
- Suintement possible
- Guérison lente en environ 3 semaines

2.4 Brûlure du troisième degré

- Destruction profonde des tissus
- Aspect brun ou rouge foncé, peau sèche et rigide (aspect cuir)
- Absence de douleur (destruction nerveuse)
- Nécessite souvent une greffe de peau

3. Conduite à tenir en cas de brûlure

La prise en charge doit suivre une logique précise :

3.1 Protection

- supprimer immédiatement la cause de la brûlure (agent brûleur)

3.2 Refroidissement

- arroser la zone brûlée avec de l'eau froide propre
- continuer jusqu'à soulagement de la douleur
- permet de limiter l'aggravation des lésions

3.3 Bilan des fonctions vitales

- évaluer l'état général de la victime
- vérifier les fonctions neurologiques, respiratoires et circulatoires



3.4 Installation de la victime

- allonger la victime
- ne pas retirer les vêtements s'ils sont collés à la peau

3.5 Bilan des brûlures

- identifier les zones atteintes
- évaluer l'étendue et la profondeur

3.6 Alerte

- contacter les secours si nécessaire
- transmettre les informations essentielles

3.7 Surveillance

- surveiller l'état de la victime en continu
- réévaluer les fonctions vitales jusqu'à la prise en charge médicale

Conclusion

La brûlure est une lésion cutanée dont la gravité dépend du degré d'atteinte des tissus. La prise en charge repose sur une intervention rapide : protection, refroidissement, évaluation des fonctions vitales, alerte et surveillance. Une bonne conduite à tenir permet de limiter les complications et d'améliorer le pronostic de la victime.