



Semestre 2 – UE 4.3 - Les bilans d'urgence vitale

1. Définition de l'urgence vitale

Une urgence vitale correspond à une situation où le pronostic vital de la victime est engagé immédiatement. Sans intervention rapide, la personne peut décéder.

Exemples :

- Arrêt cardiaque
- Arrêt respiratoire
- Douleur thoracique intense (suspect d'infarctus)
- Détresse neurologique sévère

L'intervention doit être immédiate car chaque minute est déterminante. Lors de l'appel aux secours, les informations doivent être complétées par l'observation des fonctions vitales si possible.

Chaque situation est spécifique et nécessite une adaptation du bilan.

2. Le bilan neurologique

Le bilan neurologique permet d'évaluer le fonctionnement du système nerveux central.

2.1 État de conscience

On évalue la capacité de la victime à répondre à des stimulations simples :

- "Vous m'entendez ?"



- “Ouvrez les yeux”
- “Serrez-moi les mains”

Résultats possibles :

- Inconscience : aucune réponse aux ordres simples
- Somnolence : la victime répond puis se rendort rapidement
- Conscience normale : réponse adaptée et cohérente

2.2 Orientation

On vérifie si la victime est orientée dans le temps et l'espace :

- Désorientation temporo-spatiale : ne sait pas où elle est ni la date
- Amnésie : absence de souvenir de l'événement
- Obnubilation : répétition des mêmes questions ou propos
- Agitation : comportement incohérent ou inhabituel

2.3 Motricité

Évaluation des capacités motrices :

- Force musculaire
- Coordination des mouvements
- Symétrie des réponses motrices

Permet de détecter une éventuelle atteinte neurologique comme un AVC.

2.4 Pupilles

Observation des pupilles :

- Taille
- Symétrie
- Réactivité à la lumière

Test de suivi d'un objet (doigt) dans différentes directions.



3. Le bilan respiratoire

3.1 Fréquence respiratoire

Analyse de :

- Nombre de cycles respiratoires par minute
- Amplitude des mouvements respiratoires
- Régularité du rythme

3.2 État des voies respiratoires

Recherche de signes de détresse respiratoire :

- Ronflement (obstruction partielle)
- Sifflement (gêne respiratoire)
- Cyanose des lèvres (manque d'oxygène, signe grave)

4. Bilan cardiologique et circulatoire

4.1 Le pouls

Évaluation du pouls :

- Fréquence
- Amplitude
- Régularité

Attention : si la prise de pouls est difficile ou retarde la prise en charge, il ne faut pas perdre de temps.



Conclusion

Le bilan d'urgence vitale repose sur trois axes principaux :

- Neurologique : conscience, orientation, motricité, pupilles
- Respiratoire : fréquence, qualité et signes de détresse
- Circulatoire : pouls