



Semestre 2 – UE 3.2 - Le projet de soins

1. Définition du projet de soins

Le **projet de soins** est une stratégie de prise en charge globale visant à répondre aux problèmes de santé identifiés chez une personne ou un groupe.

→ Il est élaboré par une **équipe pluriprofessionnelle**.

A. Objectif principal

- organiser les soins
- coordonner les interventions
- améliorer l'état de santé du patient
- assurer un accompagnement global

B. Caractéristiques

- basé sur la **démarche clinique**
- inscrit dans la durée
- personnalisé
- évolutif

C. Formule essentielle



→ Projet de soins =

Recueil de données + Analyse + Objectifs + Actions + Évaluation

2. Mise en œuvre du projet de soins

A. Étape préalable : démarche clinique

Avant le projet de soins, il faut :

- recueillir les données
- analyser la situation
- identifier les problèmes de santé :
 - réels
 - potentiels
 - risques
 - réactions humaines

B. Construction du projet de soins

Le projet de soins est dit **personnalisé**.

Il repose sur le modèle trifocal :

- problèmes médicaux
 - problèmes infirmiers
 - risques et complications
-



3. Les objectifs de soins

A. Définition

Les objectifs correspondent aux résultats attendus pour chaque problème identifié.

B. Caractéristiques des objectifs

Ils doivent être :

- précis
- mesurables
- réalisables
- datés
- évolutifs

Exemples

- diminution de la douleur
 - amélioration de l'autonomie
 - stabilisation des constantes
-

4. Les actions de soins

A. Définition

Les actions sont les interventions mises en place pour atteindre les objectifs.



B. Types d'actions

1. Rôle prescrit / collaboration

- médicaments
- pansements
- examens
- régimes
- surveillances

2. Rôle propre infirmier

- soins de confort
- prévention
- éducation thérapeutique
- accompagnement psychologique

3. Travail pluridisciplinaire

- kinésithérapeute
- diététicien
- psychologue
- assistante sociale

5. Évaluation des résultats

A. Définition

Comparer :

→ résultats attendus vs résultats obtenus



B. Éléments évalués

- constantes vitales
- examens biologiques
- observations cliniques
- évolution de l'état du patient

C. Objectif

- mesurer l'efficacité des soins
- vérifier l'atteinte des objectifs

6. Réajustement du projet de soins

A. Questions à se poser

- les objectifs sont-ils atteints ?
- les résultats sont-ils satisfaisants ?
- faut-il modifier les actions ?
- existe-t-il de nouveaux problèmes ?

B. Principe

→ Le projet de soins est **évolutif et ajustable en permanence**



7. Qualité des données

Les données doivent être :

- objectives
 - actualisées
 - personnalisées
-

8. Présentation du projet de soins

Il peut être présenté sous forme :

- de tableau
 - ou de texte structuré
-

9. Rôle infirmier

L'IDE participe à :

- l'analyse de la situation
 - la mise en place des soins
 - la surveillance
 - l'évaluation
 - l'adaptation du projet
-



10. Points clés à retenir

- basé sur la démarche clinique
 - travail d'équipe pluridisciplinaire
 - structuré en objectifs / actions / évaluation
 - évolutif et personnalisé
 - centré sur le patient
-

Résumé global

Le projet de soins est une organisation structurée et pluridisciplinaire de la prise en charge du patient. Il repose sur la démarche clinique et vise à répondre aux problèmes de santé identifiés. Il est construit à partir d'objectifs précis, d'actions adaptées et d'une évaluation continue permettant son réajustement.