



Semestre 2 – UE 3.1 - Outils de mesure de l'autonomie

1. Définition de l'autonomie

A. Autonomie

L'autonomie correspond à la capacité d'une personne à :

- se gérer seule
- prendre des décisions
- agir indépendamment de l'aide extérieure

→ Elle repose sur 3 dimensions :

- prévoir
- décider
- agir

B. Mesure de l'autonomie

Évaluer l'autonomie consiste à analyser la capacité du patient à réaliser :

- les **activités de la vie quotidienne (AVQ)**
- les **auto-soins**



C. Rôle infirmier

L'IDE doit :

- évaluer l'autonomie
 - adapter les soins en fonction du niveau de dépendance
-

2. La grille AGGIR

A. Définition

La grille **AGGIR** (Autonomie Gérontologie Groupes Iso-Ressources) est un outil qui permet :

- d'évaluer l'autonomie des personnes âgées
- en institution ou à domicile

B. Objectif principal

- mesurer le niveau de dépendance
- déterminer le **GIR**
- attribuer l'**APA (Aide Personnalisée d'Autonomie)**

→ montant APA variable selon GIR (environ 662 € à 1713 €)

C. Les 10 variables évaluées

1. Cohérence

- comprendre et communiquer logiquement

2. Orientation



- repérage dans le temps et l'espace

3. Toilette

- hygiène corporelle

4. Habillage

- s'habiller / se déshabiller

5. Alimentation

- se nourrir seul

6. Élimination

- continence urinaire et fécale

7. Transferts

- se lever, s'asseoir, se coucher

8. Déplacements intérieur

- mobilité dans le logement

9. Déplacements extérieur

- mobilité hors domicile

10. Communication à distance

- téléphone, alarme, appel d'aide
-



D. Les GIR (Groupes Iso-Ressources)

GIR 1

- dépendance totale
- alité ou fauteuil
- troubles mentaux sévères
- présence constante nécessaire

GIR 2

- dépendance importante
- parfois mobilité conservée
- aide quasi permanente

GIR 3

- autonomie mentale conservée
- aide quotidienne pour AVQ

GIR 4

- aide pour :
 - lever/coucher
 - toilette
 - habillage
- autonomie partielle

GIR 5

- aide ponctuelle :
 - ménage
 - repas
 - toilette



GIR 6

- autonomie complète
-

3. Échelle de Katz

A. Définition

L'échelle de Katz mesure les **activités élémentaires de la vie quotidienne (AVQ)**.

B. Les 6 activités évaluées

- hygiène corporelle
- habillage
- utilisation des toilettes
- continence
- locomotion
- alimentation

C. Intérêt

- simple et rapide
 - très utilisée en gériatrie
 - permet de suivre la récupération fonctionnelle
-

4. Indice de Barthel



A. Définition

L'indice de Barthel mesure le **niveau d'indépendance fonctionnelle** dans les AVQ.

B. Activités évaluées (10 items)

- alimentation
- toilette
- soins personnels
- habillage
- continence urinaire
- continence intestinale
- usage des toilettes
- transferts chaise/lit
- marche
- escaliers

C. Cotation

Chaque item est noté selon :

- 10 : indépendant
- 5 : aide partielle
- 0 : dépendant

D. Objectif

- mesurer l'incapacité fonctionnelle
 - adapter les soins infirmiers
-



5. Mesure d'Indépendance Fonctionnelle (MIF)

A. Définition

La **MIF** évalue le niveau d'aide nécessaire pour réaliser les activités quotidiennes.

→ Elle prend en compte :

- autonomie motrice
- capacités cognitives

B. Structure (18 items)

1. Capacités motrices (13 items)

- Soins personnels (A–F)
- Contrôle sphinctérien (G–H)
- Mobilité (I–K)
- Locomotion (L–M)

2. Capacités cognitives (5 items)

- Communication (N–O)
- Comportement social (P–R)



C. Objectifs

- évaluer le niveau d'autonomie global
 - suivre la réadaptation
 - adapter l'aide nécessaire
-

6. Comparaison rapide des outils

Outil	Population	Objectif
AGGIR	Personnes âgées	niveau de dépendance (GIR)
Katz	AVQ simples	autonomie de base
Barthel	AVQ détaillées	incapacité fonctionnelle
MIF	global (physique + cognitif)	autonomie complète + rééducation



7. Points clés à retenir

- autonomie = capacité à réaliser les AVQ
 - IDE doit évaluer systématiquement l'autonomie
 - AGGIR = outil gériatrique + allocation APA
 - Katz = simple et rapide
 - Barthel = fonctionnel et précis
 - MIF = le plus complet (physique + cognitif)
-

Résumé global

Les outils de mesure de l'autonomie permettent d'évaluer le niveau de dépendance d'un patient dans les activités de la vie quotidienne. Ils sont essentiels pour adapter les soins infirmiers. La grille AGGIR est utilisée en gériatrie pour déterminer le niveau de dépendance, tandis que les échelles de Katz, Barthel et la MIF permettent une évaluation plus clinique et fonctionnelle de l'autonomie.