



Semestre 2 – UE 2.6 - Trouble de l'humeur

1. Définition de l'humeur

L'**humeur** correspond à l'**état émotionnel global** d'une personne.

- Elle est ressentie subjectivement
- Elle peut varier selon :
 - facteurs internes (fatigue, santé...)
 - facteurs externes (événements de vie)

Définition (Fortinash & Holoday-Worret, 2003)

2. Les troubles de l'humeur

Les **troubles de l'humeur** sont des perturbations durables de l'état émotionnel :

➤ **Deux formes principales :**

- **épisode maniaque**
- **épisode dépressif**

Ils sont définis selon :

- la **durée**
- la **répétition des épisodes**
- l'**intensité des symptômes**



3. L'épisode maniaque

L'épisode maniaque est un état pathologique caractérisé par une **élévation excessive de l'humeur**.

➤ **Caractéristiques principales :**

- humeur :
 - exaltée
 - expansive
 - ou irritable
- activité :
 - **augmentation importante**
 - agitation psychomotrice
- possible présence de :
 - **symptômes psychotiques** (délires, idées de grandeur)

➤ **Conséquences :**

- altération du :
 - fonctionnement professionnel
 - vie sociale
 - relations interpersonnelles
 - peut nécessiter une **hospitalisation**
-



4. L'hypomanie

L'hypomanie est une forme moins sévère de la manie.

➤ Différences avec la manie :

- symptômes similaires mais :
 - moins intenses
 - pas de retentissement majeur sur la vie quotidienne
 - pas d'hospitalisation nécessaire en général
-

5. Symptômes de l'épisode maniaque (DSM-IV)

Pour poser le diagnostic, plusieurs symptômes doivent être présents :

➤ Troubles de l'humeur :

- irritabilité anormale et persistante
 - exaltation de l'humeur
-

➤ Troubles cognitifs :

- augmentation de l'estime de soi
 - idées de grandeur
 - fuite des idées (pensées qui s'enchaînent rapidement)
-



➤ **Troubles du comportement :**

- besoin de sommeil **diminué**
 - logorrhée (parle beaucoup)
 - distractibilité importante
-

➤ **Hyperactivité :**

- augmentation de l'activité :
 - sociale
 - professionnelle
 - scolaire
 - sexuelle
 - agitation psychomotrice
-

➤ **Prises de risques :**

- comportements dangereux :
 - achats compulsifs
 - dépenses excessives
 - investissements irréfléchis
-

➤ **Critère de gravité :**

- altération majeure de la vie quotidienne
 - ou nécessité d'hospitalisation
-



Condition importante :

Les symptômes ne doivent **pas être liés** :

- à une substance (drogue, médicament)
 - à une pathologie médicale
-

6. Prise en charge

La prise en charge repose sur plusieurs étapes :

1. Évaluation

- recherche des symptômes
 - identification des troubles associés
-

2. Traitement

- traitements médicamenteux (thymorégulateurs, antipsychotiques...)
 - objectif : **réduire les symptômes**
-

3. Psychothérapie

- rôle essentiel dans la **rééducation**
- aide à :
 - comprendre la maladie
 - prévenir les rechutes
 - stabiliser l'humeur



7. Évolution

➤ Sans traitement :

- durée de l'épisode : **4 à 6 mois**

➤ Avec traitement :

- amélioration en **quelques semaines**

Risque :

- **récidive fréquente**
👉 nécessite un suivi à long terme

Résumé global

L'épisode maniaque est un **trouble sévère de l'humeur** caractérisé par une exaltation excessive, une hyperactivité et des comportements à risque. Il peut entraîner une désorganisation importante de la vie du patient et nécessite souvent une prise en charge médicale et psychologique. L'hypomanie en est une forme atténuée. Le traitement permet une amélioration rapide mais le risque de récurrence reste élevé.