



Semestre 2 – UE 2.3 - Les maladies chroniques

1. Définition des maladies chroniques

Une **maladie chronique** est une pathologie **grave, évolutive lentement**, qui s'installe dans la durée et nécessite une **prise en charge prolongée**, souvent sur plusieurs années voire toute la vie.

Selon l'HAS (Haute Autorité de Santé), elle correspond à un **problème de santé durable** ayant un impact médical, social et parfois psychologique important.

➤ Critères principaux d'une maladie chronique :

Une maladie est dite chronique si elle présente plusieurs de ces éléments :

- Durée supérieure à **3 mois**
- Nécessité d'un **suivi médical ou paramédical régulier**
- Dépendance à un **traitement au long cours** (médicaments, régime, appareillage, soins)
- Impact sur les **fonctions physiques, mentales ou sociales**
- Retentissement sur la **qualité de vie et l'autonomie**

2. Importance en santé publique

Les maladies chroniques représentent un **enjeu majeur de santé publique** :

- Environ **1 Français sur 5** est concerné



- Elles sont en forte augmentation (vieillesse, modes de vie, facteurs environnementaux)
 - Elles nécessitent des politiques de prévention et de prise en charge sur le long terme
-

3. Types de maladies chroniques

Les maladies chroniques regroupent plusieurs grandes catégories :

➤ Maladies cardiovasculaires

- Hypertension artérielle
- Insuffisance cardiaque
- Maladies coronariennes

➤ Maladies neurologiques et psychiatriques

- Dépression chronique
- Schizophrénie
- Maladie de Parkinson
- Alzheimer

➤ Maladies respiratoires, digestives et rénales

- Asthme
- Bronchite chronique (BPCO)
- Insuffisance rénale chronique

➤ Maladies rhumatologiques et inflammatoires

- Arthrose
- Polyarthrite rhumatoïde
- Lombalgies chroniques



➤ **Maladies rares et lourdes**

- Mucoviscidose
 - Myopathies
 - Certains cancers
 - VIH/SIDA
-

4. Affection Longue Durée (ALD)

Une **ALD** est une maladie chronique :

- **grave**
- nécessitant un traitement prolongé
- souvent coûteuse

➤ **Particularité importante :**

Elle peut être **exonérante**, ce qui signifie :

- prise en charge à **100 % par l'Assurance Maladie**
- uniquement pour les soins liés à la maladie concernée

Objectif : réduire le reste à charge pour les patients ayant des pathologies lourdes et durables.

5. Prise en charge des maladies chroniques

La prise en charge est spécifique car :



- la maladie est souvent **incurable**
- elle peut entraîner des **douleurs chroniques**
- elle impacte la vie quotidienne et sociale

➤ Objectifs de prise en charge :

- améliorer la **qualité de vie**
- limiter les complications
- favoriser **l'autonomie du patient**
- accompagner sur le long terme

➤ Moyens utilisés :

- suivi médical régulier
- traitements médicamenteux
- rééducation
- éducation thérapeutique
- accompagnement social et psychologique

6. Plan national 2007–2011

Ce plan vise à améliorer la prise en charge des maladies chroniques à travers **4 axes stratégiques** :

1. Mieux connaître la maladie

- Diffusion des connaissances médicales
- Accès à l'information (sites, associations, avancées thérapeutiques)

2. Développer la prévention

- Mise en place de **l'éducation thérapeutique du patient (ETP)**
- Aide au patient pour mieux gérer sa maladie au quotidien



3. Faciliter la vie quotidienne

- Amélioration de l'accès aux soins
- Adaptation sociale et professionnelle
- Soutien aux aidants

4. Mieux comprendre les besoins

- Recueil de données épidémiologiques
- Analyse des coûts et impacts
- Amélioration des politiques de santé publique

7. Épidémiologie des maladies chroniques en France

Les maladies chroniques touchent environ :

- **15 millions de personnes**
- soit environ **20 % de la population française**
- dont environ **9 millions en ALD**

Principales pathologies recensées :

- Asthme : **3,5 millions**
- Bronchite chronique (BPCO) : **3 millions**
- Maladies rares : **3 millions**
- Diabète : **2,5 millions**
- Insuffisance cardiaque chronique : **2,5 millions**



- Alzheimer : **900 000**
- Troubles psychotiques : **890 000**
- Cancer : **700 000**
- Polyarthrite rhumatoïde : **300 000**
- Maladie de Parkinson : **100 000**
- VIH/SIDA : **30 000**

Résumé global

Les maladies chroniques sont des pathologies **longue durée, évolutives et souvent incurables**, nécessitant une prise en charge globale (médicale, sociale et psychologique). Elles représentent un **enjeu majeur de santé publique** en raison de leur fréquence, de leur impact sur la qualité de vie et de leur coût. Leur gestion repose sur la prévention, l'éducation thérapeutique et des politiques de santé structurées comme le plan 2007–2011.