



Semestre 2 – UE 2.3 - Concept de santé

1. Définition de la santé

1.1 Définition OMS

Selon l'OMS, la santé est :

- un état complet de bien-être physique, mental et social
 - et non seulement l'absence de maladie ou d'infirmité
-

1.2 Définition DHOS

La santé est un :

- état dynamique
- en constante variation
- nécessitant une adaptation à l'environnement

Elle permet à l'individu :

- d'assumer les étapes de la vie
 - de faire face aux agressions
 - de vivre en harmonie avec lui-même et les autres
-

1.3 Évolution du concept de santé



Le concept de santé a évolué dans le temps :

- autrefois centré sur le fonctionnement des organes
- aujourd'hui élargi au bien-être global

La santé est devenue une notion subjective et évolutive selon les individus et les cultures.

2. Approches de la santé

Deux grands modèles s'opposent :

2.1 Modèle biomédical

Le modèle biomédical considère que :

- la maladie est une entité indépendante du patient
- elle est externe à l'organisme (bactéries, virus, etc.)
- elle représente une agression
- elle doit être supprimée

Le rôle du soignant est centré sur la maladie.

2.2 Modèle holistique

Le modèle holistique considère que :

- la maladie est un déséquilibre global
- elle touche le corps, le psychisme et l'environnement
- elle est liée à l'histoire de la personne
- elle peut avoir un rôle de prise de conscience



Le rôle du soignant est centré sur la personne.

3. Concept de santé sociale

3.1 Définition

La santé sociale correspond aux interactions entre :

- l'individu
- son environnement social

Elle est intégrée dans la définition de l'OMS depuis 1946.

3.2 Objectif

Elle vise à :

- comprendre les relations sociales influençant la santé
 - améliorer les capacités d'adaptation des individus
-

3.3 Déterminants de santé

Le modèle de **Dahlgren et Whitehead** illustre :

- les différents niveaux d'influence sur la santé
- les facteurs sociaux, économiques et environnementaux
- les leviers d'action possibles

Ces facteurs sont appelés **déterminants de santé**.



4. Conclusion

La santé est un concept :

- global
- évolutif
- multidimensionnel (physique, mental, social)

Elle dépend autant du corps que de l'environnement et des interactions sociales.