



Semestre 2 – UE 2.3 - Concept de maladie

1. Définition de la maladie

La **maladie** correspond à une altération de l'état de santé qui entraîne :

- des ruptures physiques
- des atteintes psychiques (mentales)
- des difficultés sociales

Elle se manifeste par :

- des signes objectifs (observables)
 - des symptômes subjectifs (ressentis par le patient)
-

1.1 Perception de la maladie

La maladie peut être vécue différemment selon :

- les représentations de la santé et de la vie
- la culture
- les ressources disponibles

Elle peut être perçue comme :

- une agression
- une perte d'autonomie
- une fragilité
- un dysfonctionnement



1.2 Dimension individuelle et collective

La maladie est :

- **individuelle** : expérience personnelle et subjective
- **collective** : enjeu social, économique et culturel

2. Classification de la maladie

2.1 Maladie aiguë

- apparition rapide
- durée courte
- évolution brutale
- possibilité de guérison complète

Exemple : infection, accident

2.2 Maladie chronique

- évolution lente
- durée longue (souvent à vie)
- peut laisser des séquelles

Exemple : diabète, insuffisance cardiaque



3. Facteurs favorisant les maladies

Plusieurs facteurs peuvent augmenter le risque de maladie :

- répétition des gestes professionnels ou physiques
 - faiblesse immunitaire
 - conditions de travail difficiles
 - logement insalubre
 - pollution et environnement dégradé
 - confinement ou restrictions sociales
 - mauvaises habitudes de vie
 - sédentarité
-

4. Vécu de la maladie

4.1 Expérience subjective

Le vécu de la maladie dépend :

- de la culture du patient
- de ses croyances
- de son environnement social

Chaque patient donne un sens différent à sa maladie.

4.2 Différence de perception

- le soignant : approche médicale et scientifique
- le patient : expérience personnelle et culturelle



4.3 Stratégies d'adaptation (coping)

Le patient peut adopter des stratégies actives :

- recherche d'informations
- gestion de la douleur
- organisation du quotidien

Ces stratégies favorisent un meilleur vécu de la maladie.

4.4 Effets possibles positifs

Certains patients peuvent aussi percevoir :

- une meilleure écoute des autres
 - une prise de recul sur la vie
 - un renforcement moral
-

4.5 Rôle de la relation soignant-patient

Le dialogue est essentiel :

- création d'un climat de confiance
 - échange d'informations
 - respect mutuel
-

4.6 Réactions possibles négatives

Le patient peut aussi développer :



- colère
 - révolte
 - déni
 - dépendance
 - anxiété
 - comportements régressifs
-

5. Réactions du malade (modèle de Kübler-Ross)

5.1 Choc

- sidération
 - panique
 - peur
 - angoisse
-

5.2 Déni

- refus de la réalité
 - mécanisme de protection psychologique
-

5.3 Colère

- sentiment d'injustice
 - agressivité
-



5.4 Marchandage

- négociation mentale
 - recherche de compromis
 - tentative de retarder l'acceptation
-

5.5 Dépression

- tristesse
 - perte d'élan vital
 - prise de conscience progressive
-

5.6 Acceptation

- intégration de la maladie
 - adaptation psychologique
 - reprise de contrôle sur la situation
-

6. Conclusion

La maladie est une expérience complexe qui combine :

- des dimensions biologiques
- des dimensions psychologiques
- des dimensions sociales

Son vécu dépend fortement du patient et de son environnement, et nécessite une prise en charge globale et relationnelle.