



Semestre 2 – UE 1.2 - Les déterminants de la santé

1. Définition des déterminants de santé

Selon l’OMS, les **déterminants de la santé** sont :

- l’ensemble des facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux
 - qui influencent l’état de santé des individus et des populations
-

1.1 Rôle des déterminants

Les déterminants de santé :

- interagissent entre eux
- peuvent avoir un effet positif ou négatif sur la santé
- orientent les politiques de santé publique

Plus une personne possède de déterminants favorables, meilleures sont ses chances d’être en bonne santé.

1.2 Inégalités de santé

En pratique, il existe encore des **inégalités de santé** entre les individus.

Les politiques de promotion de la santé cherchent à réduire ces écarts.



2. Classification des déterminants de santé

Les déterminants de santé sont regroupés en 5 grandes catégories :

2.1 Environnement social

Il comprend :

- revenus
- niveau d'éducation
- profession
- situation sociale

Il influence fortement les comportements et l'accès aux ressources.

2.2 Environnement physique et environnemental

Il comprend :

- qualité de l'air et de l'eau
 - urbanisme
 - conditions de vie
 - guerres et crises
 - pollution et risques environnementaux
-

2.3 Facteurs génétiques

Ils correspondent à :

- l'hérédité
- les prédispositions biologiques aux maladies



Ces facteurs sont non modifiables.

2.4 Système de santé

Il inclut :

- accès aux soins
- qualité des soins
- disponibilité des services de santé

Il influence directement la prise en charge et la prévention.

2.5 Comportements et facteurs biologiques

Ils regroupent :

- alimentation
- activité physique
- consommation (tabac, alcool, etc.)
- stress et anxiété
- estime de soi

Ce sont des facteurs souvent modifiables.

3. Modèle de Dahlgren et Whitehead

3.1 Présentation du modèle

Le modèle de **Dahlgren et Whitehead (1991)** représente les relations entre :



- l'individu
 - son environnement
 - sa santé
-

3.2 Objectifs du modèle

Ce modèle permet de :

- comprendre les interactions entre les déterminants de santé
 - analyser leur influence sur la santé
 - étudier les inégalités sociales de santé
-

3.3 Apport principal

Il met en évidence que :

- la santé ne dépend pas uniquement de facteurs biologiques
 - elle dépend fortement du contexte social et environnemental
 - les inégalités de santé sont multifactoriels
-

4. Conclusion

Les déterminants de santé permettent de comprendre :

- pourquoi certaines populations sont plus en bonne santé que d'autres
- l'importance des facteurs sociaux et environnementaux
- les leviers d'action en santé publique

Ils sont essentiels pour construire des politiques de prévention efficaces et réduire les inégalités de santé.