



## Semestre 1 – UE 4.1 - La toilette au lit du patient

### 1.1 Définition de la toilette

La toilette est un **soin d'hygiène et de propreté du corps** qui consiste à maintenir la peau propre et en bon état.

Elle a plusieurs dimensions :

- Soins d'hygiène quotidien
- Source de bien-être physique et psychologique
- Acte intime et symbolique (autonomie, dignité, intimité)

Elle participe directement à la qualité de vie du patient.

---

### 1.2 Le système tégumentaire

Les **téguments** correspondent à l'ensemble des tissus qui recouvrent le corps :

- Peau
- Phanères (ongles, cheveux)

L'ensemble forme le **système tégumentaire**, première barrière de protection de l'organisme.

---



## 1.3 Objectifs de la toilette

La toilette au lit a plusieurs objectifs :

- Assurer l'hygiène et la propreté de la peau
  - Prévenir les infections et complications cutanées
  - Observer l'état général du patient (peau, douleurs, lésions...)
  - Favoriser le bien-être physique et psychologique
  - Créer une relation de confiance soignant-patient
  - Favoriser ou maintenir l'autonomie dans les gestes du quotidien
- 

## 1.4 Indications de la toilette au lit

La toilette au lit est réalisée lorsque le patient ne peut pas se laver seul :

- Patient immobilisé
  - Patient dans le coma
  - Asthénie importante (grande fatigue)
  - Douleurs ou fièvre importantes
  - Repos strict prescrit médicalement
- 

## 1.5 Matériel utilisé

Le matériel peut varier selon le service, mais comprend généralement :

- Bassines ou chariot de toilette
- Produits d'hygiène du patient ou du service
- Gants à usage unique (notamment pour la toilette intime)
- Serviettes et draps propres
- Vêtements propres du patient
- Matériel désinfecté et prêt à l'emploi



---

## 1.6 Préparation et principes généraux

Avant la toilette :

- Informer le patient du soin
- Vérifier son état de conscience et sa dépendance
- Recueillir ses habitudes d'hygiène (si possible)
- Vérifier l'état cutané (souillures, douleur, rougeurs)
- Organiser le matériel et demander de l'aide si nécessaire

---

## 1.7 Réalisation de la toilette

### 1.7.1 Visage et cou

- Rasage si nécessaire (souvent électrique avant le soin)
- Nettoyage du visage sans savon agressif
- Soins des yeux : de l'angle interne vers externe
- Ne jamais utiliser de coton-tige dans les oreilles
- Hygiène bucco-dentaire (brossage ou soin de bouche)
- Coiffage du patient (impact positif sur le moral)

---

### 1.7.2 Corps

- Toilette réalisée par hémicorps
- Commencer par le côté le plus propre
- Insister sur les plis cutanés : aisselles, ombilic, sous les seins
- Bien rincer et sécher pour éviter la macération
- Vérifier la peau et les ongles
- Habiller le patient avec des vêtements propres



---

### 1.7.3 Membres inférieurs

- Nettoyer de la cuisse jusqu'aux pieds
- Soutenir la jambe pour éviter les douleurs
- Nettoyer entre les orteils et bien sécher
- Observer : talons, mollets, ongles, peau
- Vigilance particulière en cas de prothèse de hanche

---

### 1.7.4 Parties génitales (toilette intime)

- Port obligatoire de gants
- Geste respectueux, professionnel et délicat
- Femme : nettoyage de haut en bas
- Homme : décalotter puis recalotter le prépuce
- Rinçage et séchage soigneux

---

### 1.7.5 Dos et siège

- Réalisé en position latérale
  - Éviter une durée prolongée en décubitus latéral
  - Observation des zones à risque (fesses, sacrum)
  - Nettoyage de haut en bas
  - Séchage par tamponnement
-



## 1.8 Le capiluve (lavage des cheveux au lit)

### Indications

- Demande du patient
- Cheveux sales ou inconfort
- Avant ou après certains examens (ECG)
- Période pré ou post-opératoire

### Contre-indications

- Lésions du cuir chevelu
- Traumatisme crânien
- Chirurgie récente
- Dermatose
- Fracture cervicale ou raideur importante

### Réalisation

- Assurer le confort du patient
  - Protéger le lit et le matériel
  - Adapter la température de l'eau
  - Éviter savon dans les yeux et oreilles
  - Ne pas masser sans autorisation médicale
  - Coiffer selon les souhaits du patient
- 

## 1.9 Le pédiluve (soin des pieds)

### Indications

- Demande du patient
- Hygiène insuffisante des pieds ou ongles
- Avant une pédicure



- Prescription médicale
- Pré ou post-opératoire

### Objectifs

- Assurer l'hygiène des pieds
  - Prévenir les complications cutanées :
    - Escarres talonnières
    - Mycoses
    - Plaies
    - Douleurs articulaires (arthralgies)
- 

## 1.10 Conclusion

La toilette au lit est un **soin fondamental de confort et d'hygiène**.

Elle permet :

- D'assurer la propreté et la prévention des risques cutanés
- D'observer l'état du patient
- De préserver la dignité et le bien-être
- De maintenir une relation soignant-soigné de qualité