



Semestre 1 – UE 3.1 - Méthode de Démarche de Soins

1. Définition

La démarche de soins est une méthode structurée utilisée par les infirmiers pour :

- analyser la situation d'un patient
- identifier ses problèmes de santé
- organiser et planifier les soins

Elle suit une trame logique en plusieurs étapes permettant une prise en charge globale, personnalisée et cohérente.

2. Étape 1 : Présentation du service

Cette étape permet de situer le contexte de prise en charge.

Elle comprend :

- le type de service (médecine, chirurgie, EHPAD...)
 - le personnel (IDE, AS, médecins...)
 - les locaux
 - le type de patients accueillis
 - l'organisation (horaires, fonctionnement...)
-



3. Étape 2 : Présentation du patient

Présentation générale

- identité (nom, prénom)
- âge
- date et motif d'hospitalisation

Plan physique

- poids, taille, IMC
- appareillages (lunettes, prothèses, dentier...)

Plan social

- situation familiale
- lieu de vie
- activités
- prise en charge sociale

Habitudes de vie

- alimentation
 - sommeil
 - hygiène
 - autonomie
-



4. Étape 3 : Anamnèse

Elle correspond à l'histoire médicale du patient.

Antécédents

- médicaux
- chirurgicaux
- allergiques

Histoire de la maladie

- évolution de l'hospitalisation
- examens réalisés
- traitements
- événements marquants

Situation actuelle

- problèmes présents au moment de l'analyse
-

5. Étape 4 : Rôle prescrit

Il correspond aux soins réalisés sur prescription médicale :

- traitements médicamenteux
 - examens complémentaires
 - actes techniques prescrits
-



6. Étape 5 : Rôle propre infirmier

Il s'agit des actions relevant de l'autonomie de l'infirmier.

On identifie :

- les problèmes réels
- les risques potentiels

Formulation :

- problème de...
- risque de...
- lié à...
- se manifestant par...

Ces éléments sont classés selon les **14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson**, afin d'avoir une vision globale du patient.

7. Étape 6 : Projet de vie du patient

Cette étape consiste à définir les objectifs de prise en charge :

- objectifs à court terme
- objectifs à moyen terme
- objectifs à long terme

Ils doivent être :

- adaptés au patient
 - réalistes
 - évolutifs
-



8. Étape 7 : Devenir du patient

Elle permet d'anticiper la suite de la prise en charge :

- retour à domicile (avec ou sans aides)
 - besoin d'une assistance sociale
 - transfert dans une autre unité
 - entrée en structure (EHPAD, long séjour)
 - situation de fin de vie
-

9. Objectifs de la démarche de soins

La démarche de soins permet :

- une prise en charge globale du patient
 - une organisation claire des soins
 - une continuité des soins entre professionnels
 - une adaptation aux besoins du patient
 - une anticipation des risques
-

Conclusion

La démarche de soins est un outil fondamental en soins infirmiers. Elle permet d'organiser de manière logique et structurée la prise en charge d'un patient, depuis son entrée jusqu'à son devenir. Elle repose sur l'analyse, la planification et l'évaluation des soins afin d'assurer une prise en charge efficace et individualisée.