



Semestre 1 – UE 3.1 - Analyse & Modèle Trifocal

1. Définition

Le **modèle trifocal** est une méthode de raisonnement clinique utilisée par les infirmiers pour analyser la situation d'un patient.

Il permet de **classer les problèmes de santé en trois domaines distincts**, afin d'adapter la prise en charge.

Ce raisonnement clinique correspond à la capacité du soignant à :

- observer
- analyser
- interpréter les données du patient
- prendre des décisions adaptées

2. Principe du modèle trifocal

Le modèle trifocal repose sur **3 domaines complémentaires** :

1. Domaine des problèmes réels (faits présents)

Ce sont les problèmes de santé **déjà présents chez le patient**.

Ils sont :

- observables
- mesurables



- confirmés

Exemples :

- douleur
- infection
- fièvre
- plaie

Ce domaine correspond à une **prise en charge curative immédiate**.

2. Domaine des risques (problèmes potentiels)

Il s'agit de situations **non encore présentes**, mais pouvant apparaître.

Ce sont des problèmes :

- hypothétiques
- prévisibles
- liés à l'état du patient ou à son environnement

Exemples :

- risque d'escarre
- risque de chute
- risque d'infection

Ce domaine correspond à une **démarche préventive**.

3. Domaine des réactions humaines

Ce domaine concerne les **réactions du patient face à sa maladie ou sa situation**.

Elles sont souvent liées :



- aux émotions
- aux besoins fondamentaux
- au vécu du patient

Exemples :

- anxiété
- douleur ressentie
- perte d'autonomie
- troubles du sommeil

Ces réactions sont souvent analysées à travers les **14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson**.

3. Rôle des professionnels de santé

Infirmier (IDE)

- exerce le raisonnement clinique
- identifie et classe les problèmes dans les 3 domaines
- met en place les actions de soins adaptées

Aide-soignant (AS)

- collabore avec l'IDE
- observe les signes et symptômes
- participe à la surveillance du patient

Le travail en équipe est essentiel pour une analyse complète.



4. Intérêt du modèle trifocal

Le modèle trifocal permet :

- une vision globale du patient
- une meilleure organisation des soins
- une hiérarchisation des priorités
- une prise en charge personnalisée

Il facilite également la démarche clinique en structurant l'analyse.

5. Lien avec la démarche clinique

Le modèle trifocal est directement intégré dans la démarche clinique.

Il permet de distinguer :

- les problèmes de santé réels
- les problèmes potentiels
- les réactions humaines

Ces éléments servent ensuite à :

- poser des diagnostics infirmiers
 - définir des objectifs de soins
-

6. Conclusion

Le modèle trifocal est un outil essentiel du raisonnement clinique infirmier. Il permet d'analyser la situation d'un patient selon trois axes : les problèmes réels, les risques et les réactions humaines. Cette méthode facilite une prise en charge globale, organisée et adaptée aux besoins du patient.