



Semestre 1 – UE 3.1 - Analyse & modèle trifocal

1. Définition du modèle trifocal

Le modèle trifocal est une méthode de raisonnement clinique utilisée par l'infirmier(e) pour analyser la situation d'un patient de manière structurée.

Il permet de classer les problèmes de santé en trois domaines distincts afin d'organiser la prise en charge et les priorités de soins.

Ce modèle fait partie du jugement clinique infirmier, c'est-à-dire la capacité à observer, analyser et décider des actions adaptées à la situation du patient.

L'aide-soignant(e), en collaboration avec l'IDE, participe à l'observation et au recueil de signes et symptômes dans ces trois domaines.

2. Les trois domaines du modèle trifocal

Domaine 1 : Les problèmes de santé déjà présents (réels)

Ce domaine concerne les situations cliniques existantes chez le patient.

- Les faits sont déjà installés
- Ils sont observables et mesurables
- Ils correspondent à des problèmes de santé réels

Exemples :

- Douleur
- Fièvre



- Plaie ou infection
- Difficulté respiratoire
- Escarre constituée

Objectif : traiter, soulager et surveiller l'évolution.

Domaine 2 : Les risques (prévention / potentiel)

Ce domaine concerne les problèmes qui ne sont pas encore présents mais qui pourraient apparaître.

- Travail de prévention
- Analyse hypothétique
- Identification des facteurs de risque

Exemples :

- Risque d'escarre chez un patient alité
- Risque de chute
- Risque infectieux
- Risque de déshydratation

Objectif : anticiper et éviter l'apparition du problème.

Domaine 3 : Les réactions humaines

Ce domaine concerne la manière dont le patient réagit à sa situation de santé.

- Réactions visibles ou exprimées
- Liées aux besoins fondamentaux
- Dimension physique, psychologique et sociale

Exemples :

- Anxiété liée à l'hospitalisation



- Peur de la douleur ou de la maladie
- Isolement social
- Refus de soins
- Perte d'estime de soi

Objectif : accompagner, écouter et soutenir le patient.

3. Lien avec la démarche clinique

Le modèle trifocal est utilisé dans la démarche clinique infirmière.

Il permet :

- D'analyser les données du patient
 - D'identifier les problèmes réels et potentiels
 - De prioriser les soins
 - D'organiser le raisonnement clinique
-

4. Lien avec les 14 besoins de Virginia Henderson

Les problèmes identifiés peuvent être reliés aux 14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson.

Cela permet :

- De structurer les observations
 - D'identifier les besoins perturbés
 - De formaliser les problèmes de santé
-



Conclusion

Le modèle trifocal est un outil essentiel du raisonnement clinique infirmier.

Il permet d'analyser la situation du patient selon trois axes :

- Problèmes réels
- Risques potentiels
- Réactions humaines